



יום שבת 17.2

יקום מרכז מסחרי , מעבר לכביש בצד המערבי



# הנחיות כלליות

- דואתלון השרון הינה תחרות הספורטאים והמאמנים של הקבוצות.
- מנהל האירוע הוא גיא כפתורי. ניתן לפנות לגיא בכל שאלה. עדיפות דרך המאמנים.
- האירוע יתקיים על בסיס חוקי איגוד הטריאתלון העולמי המוכרים. נושאים שיפוטניים מורכבים, אם יהיו, יוכרעו ע"י מנהל האירוע בדיון עם המאמנים הרלוונטיים.
- לכל ספורטאי יהיה ציפ איגוד רישמי.
- אחריות ידיעת המסלול ושעות הזינוקים על הספורטאים.
- 10 דקות לפני כל זינוק – תדריך. חובת נוכחות.
- מידע שוטף יועבר באמצעות קבוצות הוואצאפ של המאמנים והספורטאים של האירוע.
- מומלץ לעשות הכרת מסלול, שימו לב שהמסלול הינו מסלול שטח ויש בו בורות וחול רך, עלולות להיות גם שלוליות, בצד המזרחי יש עבודות בניה ולכן מבקש לעשות סיור שטח ולנהוג באחריות וזהירות יתרה.
- במקרה שיש מפגש על המסלול של מתחרה שמוביל על המתחרה השני והוא הקפה או מקצה מהיר ממנו, הפחות מהיר נותן זכות קדימה למהיר יותר ולא מפריע לו.
- שימו לב כל מי שמסיים את המקצה שלו מתבקש לאסוף את האופניים והציוד ולפנות שטח החלפה – לא להפריע [ציוד לא באחריות המארגנים].



# דואתלון שטח השרון לילדים ונוער 2024

במסגרת האירוע חשוב לדעת:

1. הרכיבה היא בשטח הפתוח וללא סגירה ולכן יש להיזהר מהולכי רגל ורכבים חולפים.

2. פרמדיק מוסמך מלווה את האירוע.

3. שטח החלפה מוגדר ומסודר – ללא שופטים.

סימון מסלולים הכולל שער סיום, קונוסים.

4. כיבוד + מים – על המשתתף להתארגן בצורה עצמאית

לפני ואחרי התחרות אפשר להביא מהבית אוכל ושתייה ויש אפשרות לרכוש במתחם בארומה או בבורגר סלון שיש לנו 20 % הנחה

למשתתפי התחרות והמשפחה .

במהלך התחרות - מותר למלווים לחלק במקומות שמוגדרים לכך ומסומנים עם קונוסים . בפינה של המסלול ליד לגשר של הולכי

הרגל של יקום.

5. מדידת זמנים אלקטרונית על ידי 4sport.

6. מדליות וגביעים לשלושה ראשונים על פי קטגוריות הבאות: 16-17 [ 18 ומעלה ללא פודיום ], 14-15 גביעים, 12-13 מדליות , 10-

11 מדליות , 7-9 כל משתתף יקבל מדליה.



## דואתלון שטח השרון נוער

חניה במרכז מסחרי יקום , לחצות רגלי את הכביש בגשר הולכי רגל.

05:50 – התכנסות לרישום בבורגר סלון יקום

06:00 – פתיחת שטח החלפה לנוער [מומלץ לעשות הכרת מסלול לפני]

\*לא תתאפשר כניסה לשטח ההחלפה ללא צמיד השתתפות

שימו לב כל מי שמסיים את המקצה שלו מתבקש לאסוף את האופניים והציוד ולפנות שטח החלפה – לא להפריע.

| מקצה                      | זינוק | ריצה           | אופניי שטח       | ריצה            |
|---------------------------|-------|----------------|------------------|-----------------|
| נוער\נערות 16 ומעלה עילית | 06:30 | 2 ק"מ הקפה אחת | 13.5 ק"מ 3 הקפות | 2 ק"מ הקפה אחת  |
| 14-15 מיני ספרינט         | 07:30 | 2 ק"מ הקפה אחת | 13.5 ק"מ 3 הקפות | 1 ק"מ הלוך חזור |
|                           |       |                |                  |                 |

## דואתלון שטח השרון ילדים

חניה במרכז מסחרי יקום , לחצות רגלי את הכביש בגשר הולכי רגל.

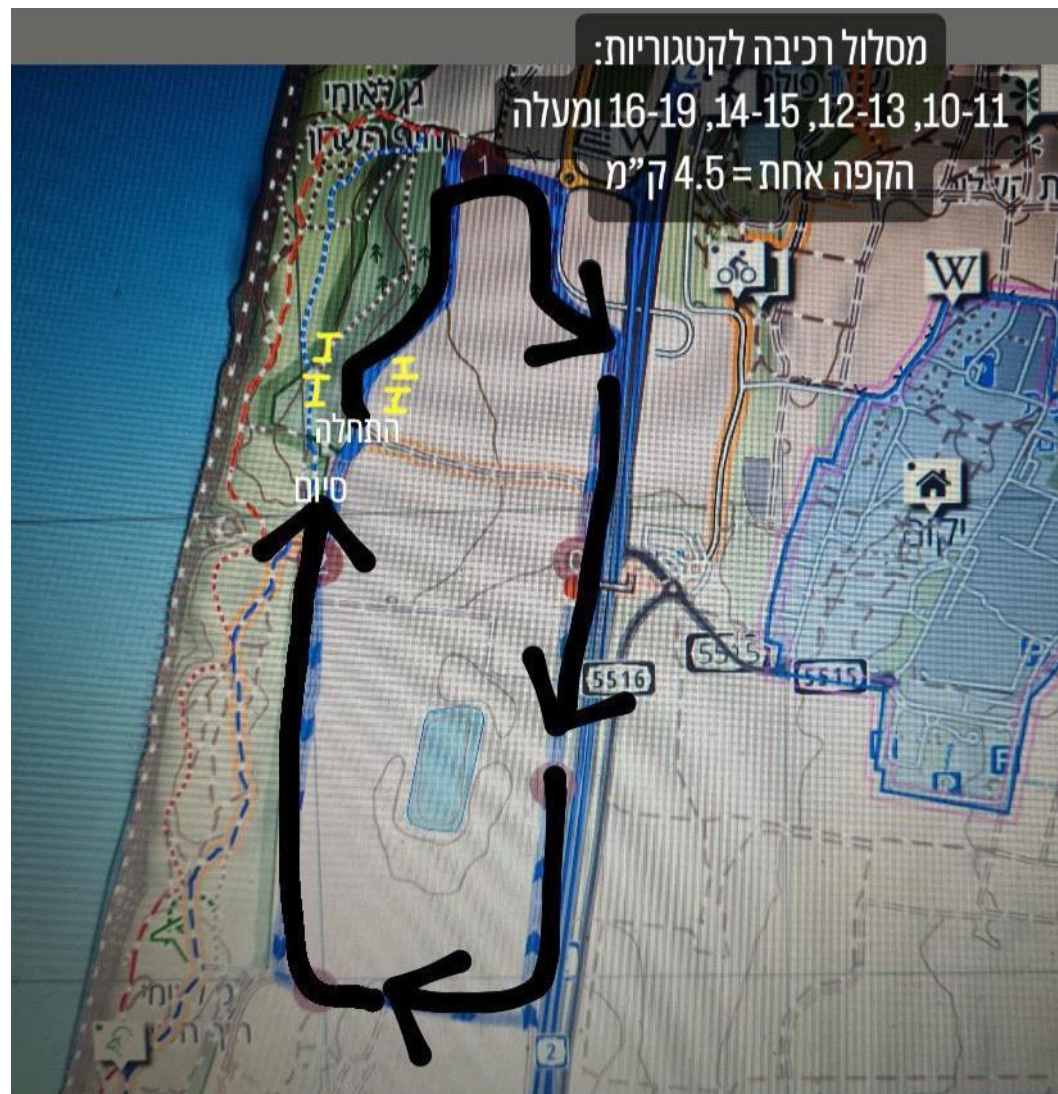
07:30 – התכנסות לרישום בבורגר סלון יקום

08:15 – פתיחת שטח החלפה לילדים [מומלץ לעשות הכרת מסלול לפני]

\*לא תתאפשר כניסה לשטח ההחלפה ללא צמיד השתתפות

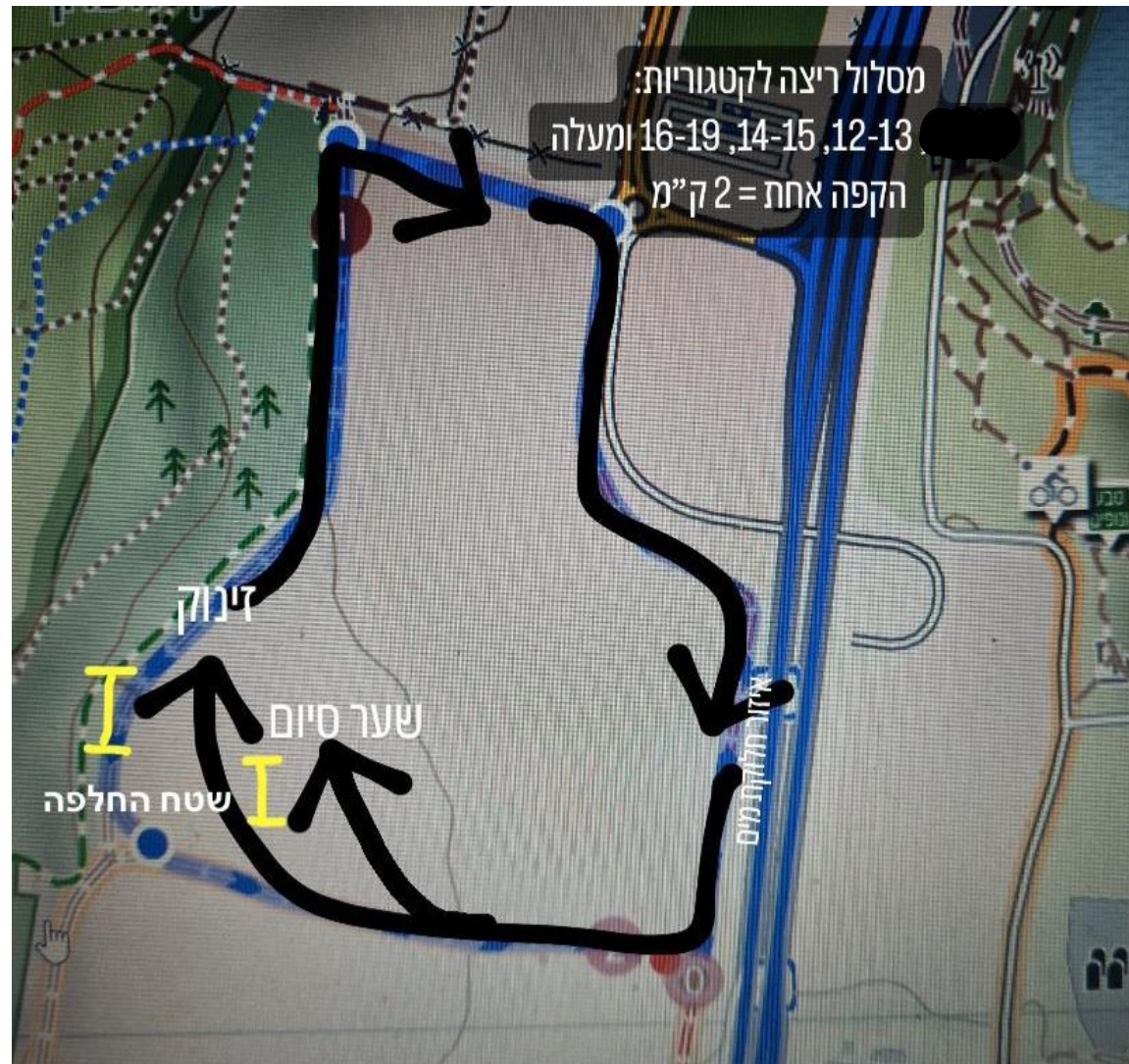
| מקצה       | זינוק | ריצה                    | אופניי שטח      | ריצה                    |
|------------|-------|-------------------------|-----------------|-------------------------|
| מקצה 12-13 | 08:45 | 2 ק"מ הקפה אחת          | 9 ק"מ 2 הקפות   | 1 ק"מ הלוך חזור         |
| מקצה 10-11 | 09:30 | 1 ק"מ הלוך חזור         | 4.5 קמ הקפה אחת | 500 מטר הלוך חזור       |
| מקצה 7-9   | 09:50 | 500 מטר ריצה הלוך וחזור | 2 ק"מ הקפה      | 500 מטר ריצה הלוך וחזור |

# מסלול רכיבה

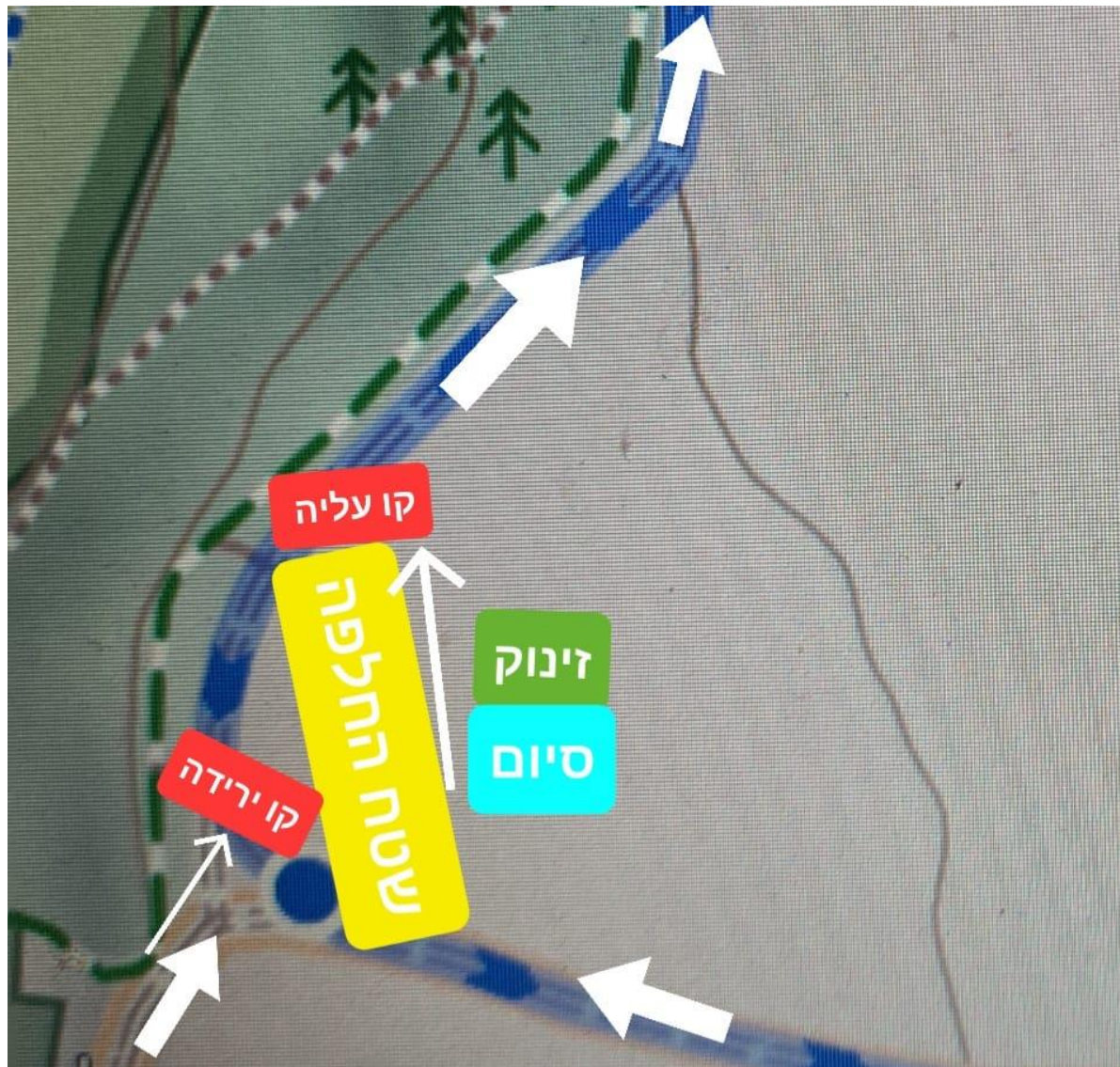




# מסלול ריצה

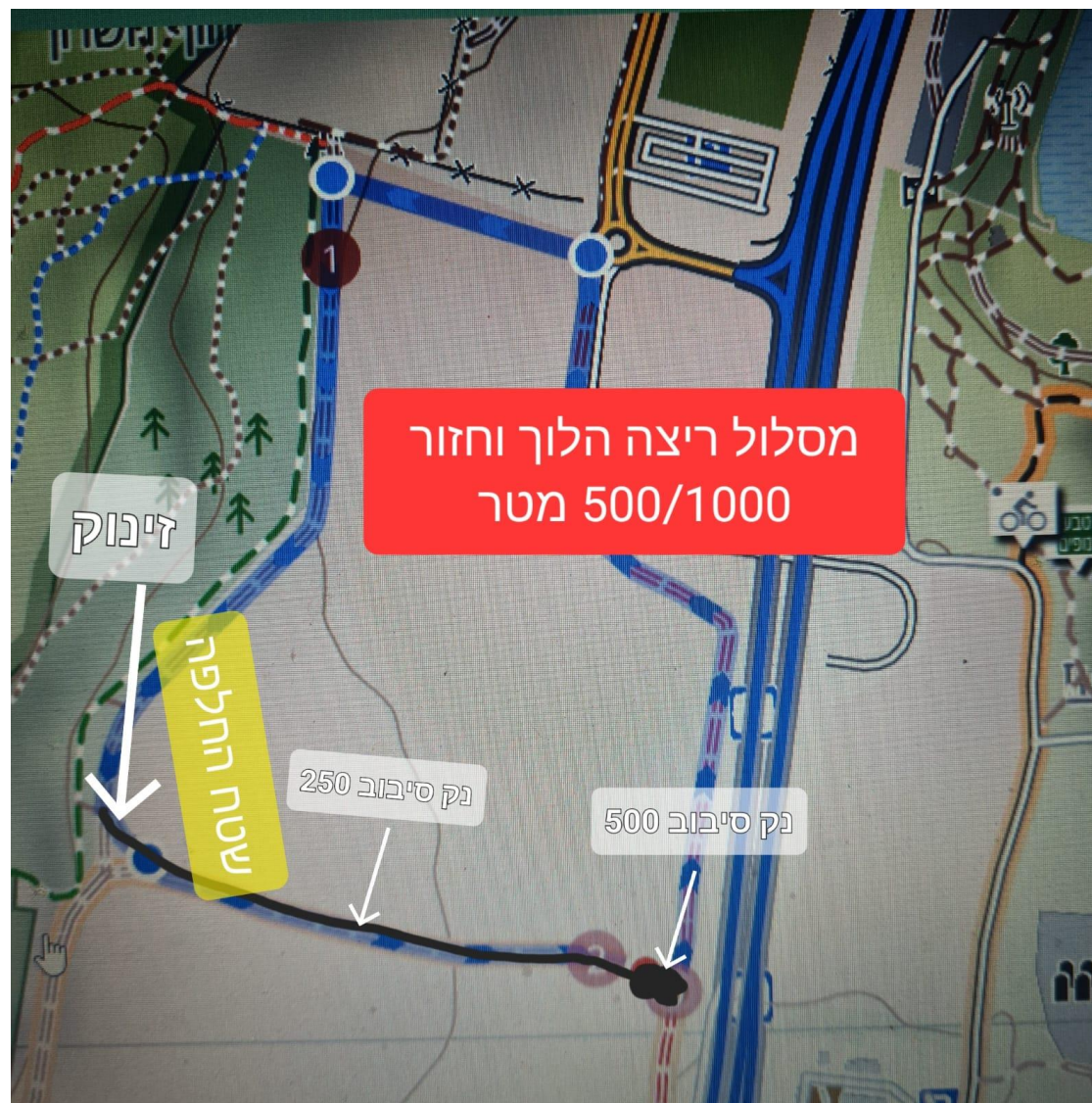


## שטח החלפה





# מסלול ריצה 1000\500 ריצה



# רישום ועלויות

רישום באתר 4sport

מקצי נוער 14-19 מחיר 100 שח

מקצי ילדים 7-13 מחיר 80 שח

מקצה עממי פתוח לכל הגילאים מחיר 80 שח הרשמה במקום

[מדליית סיום]



# בהצלחה!

GARMIN.



TREK  
אופניים • שירות • אביזרים

RUDY